

PRUEBA DE CONOCIMIENTOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Instrucciones: A continuación, se te presentan una serie de preguntas para evaluar qué tanto sabes de los métodos anticonceptivos. Selecciona **una** de las opciones. Recuerda que, si no sabes, lo mejor es que selecciones la opción **“no sé”**.

Ejemplo:

Los condones masculinos los usan...			
a) Hombres X	b) Mujeres	c) Ambos	d) No sé

En este caso, la respuesta correcta es “hombres”, por lo que se colocó una “x” en la opción a).

1: ¿Cuál es el método de “coito interrumpido”?			
1) No tener sexo	2) Tener sexo ciertos días	3) Retirar el pene de la vagina antes de eyacular	4) No sé
2: ¿Cuántas horas antes de una relación sexual puede colocarse un condón femenino?			
1) 8 horas	2) 12 horas	3) 24 horas	4) No sé
3: ¿Cuál es una de las desventajas del uso de pastillas anticonceptivas o anticonceptivos orales?			
1) Esquizofrenia	2) Náuseas	3) Ceguera	4) No sé
4: ¿Cuál es un ejemplo de doble protección?			
1) Utilizar pastillas anticonceptivas y condón	2) Utilizar el condón masculino y el condón femenino al mismo tiempo	3) Abstenerse de tener sexo en días fértiles y uso de condón en días no fértiles	4) No sé
5: ¿Qué es un diafragma anticonceptivo?			
1) Un capuchón flexible que cubre el cuello uterino	2) Un aro que se coloca en el pene	3) Una barra que se introduce en la vagina	4) No sé
6: Para que los métodos anticonceptivos naturales sean eficaces se debe de...			

1) Conocer los días fértiles de la mujer	2) Tener relaciones sexuales y bañarse después	3) Tomar cosas naturales (hierbas, té, etc.) para evitar un embarazo	4) No sé
7: ¿De qué depende que los métodos anticonceptivos naturales sean eficaces?			
1) De que se tengan relaciones sexuales en determinada posición sexual	2) De que la mujer identifique los días fértiles e infértiles del ciclo menstrual	3) De que la mujer tome medicamentos naturales antes de cada relación sexual	4) No sé
8: ¿Cuándo deben tomarse las pastillas anticonceptivas?			
1) Los días en los que se tenga relaciones sexuales	2) Los primeros días del ciclo menstrual	3) Una pastilla por día, todos los días	4) No sé
9: ¿Qué son los espermicidas?			
1) Barreras químicas que inmovilizan o destruyen a los espermatozoides	2) Barreras químicas que disminuyen la cantidad de semen	3) Barreras químicas que cambian el nivel del pH de la vagina	4) No sé
10: ¿Cuál es una desventaja de los métodos anticonceptivos naturales?			
1) Al ser naturales, no son efectivos	2) Los médicos señalan que no se basan en evidencia científica	3) No protege contra infecciones de transmisión sexual.	4) No sé
11: ¿Cuáles son algunos signos y síntomas de los días fértiles?			
1) La mujer tiene dolor y aumenta su temperatura corporal	2) La temperatura basal de la mujer aumenta levemente y hay moco cervical transparente	3) La mujer tiene insomnio y suda en exceso	4) No sé
12: ¿Qué se requiere para que el método de amenorrea de la lactancia sea efectivo?			
1) Solo que la mujer esté generando leche, incluso antes de tener al hijo	2) Que la mujer no esté amamantando a nadie	3) Que la mujer esté amamantando y su hijo no sea mayor a 6 meses	4) No sé
13: ¿De qué manera funcionan la mayoría de los métodos anticonceptivos hormonales?			

1) Simulando el embarazo mediante hormonas	2) Evitando la ovulación	3) Modificando la forma del útero	4) No sé
14: ¿De qué están hechas las pastillas anticonceptivas de emergencia?			
1) Químicos radioactivos	2) Altas concentraciones salinas	3) Hormonas levonorgestrel y etinil estradiol en mayor cantidad	4) No sé
15: ¿Cuál es un ejemplo de método anticonceptivo hormonal?			
1) Capuchón cervical	2) Espermicidas	3) Parche anticonceptivo	4) No sé
16: ¿En dónde NO se puede colocar el parche anticonceptivo?			
1) En la parte superior del brazo	2) En el pecho	3) En el torso	4) No sé
17: ¿Por qué la esterilización masculina y femenina son considerados métodos anticonceptivos de barrera?			
1) Son los métodos más eficaces de todos	2) Porque se coloca una barrera física tanto en el hombre como en la mujer	3) Impiden la entrada de los espermatozoides en el útero	4) No sé
18: El tiempo recomendable para tomarse la pastilla anticonceptiva de emergencia es dentro de las primeras...			
1) 72 horas	2) 150 horas	3) 180 horas	4) No sé
19: ¿Cuál es el implante subdérmico?			
1) Una pequeña varilla flexible que se coloca debajo de la piel y tiene hormonas	2) Una barra que se coloca en el útero	3) Un capuchón que se coloca en la vagina	4) No sé
20: ¿En qué consisten los métodos anticonceptivos de barrera?			
1) Métodos que impiden el paso del esperma	2) Métodos que consisten en retirar el esperma de la vagina después de la penetración	3) Métodos que consisten en abstenerse temporalmente de tener relaciones sexuales	4) No sé
21: ¿Cuáles son los días fértiles del ciclo menstrual?			
1) Los días de sangrado menstrual	2) Los 5 días anteriores al sangrado menstrual	3) Los días intermedios del ciclo menstrual (del 8 al 19)	4) No sé

22: ¿Cuáles son las hormonas que se utilizan en los métodos anticonceptivos hormonales?			
1) Irisina y testosterona	2) Testosterona y estrógeno	3) Estrógeno y progestina	4) No sé
23: Un implante subdérmico puede durar...			
1) Días	2) Meses	3) Años	4) No sé
24: ¿De qué depende la eficacia de una pastilla anticonceptiva de emergencia?			
1) Tomarla lo más pronto posible después de tener relaciones sexuales sin protección	2) La marca	3) El momento del día en que se tuvieron relaciones sexuales	4) No sé
25: ¿Cuál es un posible efecto del uso del espermicida?			
1) Irritación	2) Mal olor	3) Manchas en la piel	4) No sé
26: Las personas alérgicas al látex...			
1) Pueden usar el condón masculino sin problema	2) No pueden utilizar ningún tipo de condón masculino	3) Pueden utilizar uno libre de látex	4) No sé
27: ¿Cuál es un método anticonceptivo de barrera?			
1) Método sintotérmico	2) Métodos de Billings	3) Condón femenino	4) No sé
28: ¿Cuál es una de las desventajas de algunos métodos anticonceptivos hormonales?			
1) Caída de cabello	2) Hepatitis	3) Aumento de peso	4) No sé
29: Una ventaja de algunos métodos anticonceptivos hormonales es...			
1) Puede prevenir la formación de quistes en el ovario	2) No requiere disciplina	3) No tiene efectos secundarios de ningún tipo	4) No sé
30: ¿Cuál es la manera en que funcionan las pastillas anticonceptivas de emergencia?			
1) Desintegran al feto	2) Hacen que se expulse al feto	3) Previendo la fertilización o implantación	4) No sé
31: ¿Qué tan eficaces son las pastillas anticonceptivas?			
1) 70%	2) 90%	3) más de 90%	